



STILLE – ACHTSAMKEIT – ERHOLUNG – BRAMBRÜESCH

In einer einfachen Berghütte auf dem Churer Hausberg geniessen wir unsere Yogazeiten. Wir lassen uns mit frischen und liebevoll zubereiteten Gerichten verwöhnen, tauchen in die ruhigen Augenblicke vor dem Feuer ein, gehen auf eine Schneeschuhtour oder erholen uns auf Spaziergängen durch die verschneite Winterlandschaft. Wer «Gluscht» auf ein paar Schwünge im Schnee hat, kann mit den Skis bis ins Tal fahren und sich danach in der Sauna aufwärmen.

Yogawochenende im Schnee: 26.-28. Januar 2024



Yogazeiten

Freitag 17-18 h / 20-20.30 h
Samstag 8-9 h / 15-16.30 h / 20-20.30 h
Sonntag 8-9 h / 10.30-12 h

Schneeschuhzeit – achtsames Gehen

Samstag 10.30-12.30 Uhr
Schneeschuhe können gemietet werden

Unterkunft und Kosten

2 Übernachtungen im Doppelzimmer zur Alleinbenützung, inkl. Halbpension
Kosten: CHF 280.00-350.00 (je nach Zimmer)
www.edelweissshuette.ch

Yoga: CHF 350.00
Frühbucherrabatt bis 30.10.23 CHF 50.00
(exkl. Schneeschuhmiete)
Teilnehmer: min.6/max. 10 Teilnehmer