



STILLE – ACHTSAMKEIT – ERHOLUNG – BRAMBRÜESCH

In einer einfachen Berghütte auf dem Churer Hausberg geniessen wir unsere Yogazeiten. Wir lassen uns mit frischen und liebevoll zubereiteten Gerichten verwöhnen, tauchen in die ruhigen Augenblicke vor dem Feuer ein, gehen auf eine Schneeschuhtour oder erholen uns auf Spaziergängen durch die verschneite Winterlandschaft. Wer «Gluscht» auf ein paar Schwünge im Schnee hat, kann mit den Skis bis ins Tal fahren.

Yogawochenende im Schnee: 8.-10. Dezember 2023



Yogazeiten

Freitag 17-18 Uhr / 20-21 Uhr
Samstag 8-9 Uhr / 15-16.30 Uhr / 20-21 Uhr
Sonntag 8-9 Uhr / 10.30-12 Uhr

Schneeschuhzeit – achtsames Gehen

Samstag 10.30-12.30 Uhr
Schneeschuhe können gemietet werden

Unterkunft und Kosten

2 Übernachtungen im Doppelzimmer zur Alleinbenützung, inkl. Halbpension
Kosten: CHF 200.00-250.00 (je nach Zimmer)
www.edelweissshuette.ch

Yoga: CHF 350.00
Frühbucherrabatt bis 30.09.23 CHF 50.00
(exkl. Schneeschuhmiete)
Teilnehmer: min.6/max. 10 Teilnehmer