



### STILLE – ACHTSAMKEIT – ERHOLUNG – BRAMBRÜESCH

In einer einfachen Berghütte auf dem Churer Hausberg geniessen wir unsere Yogazeiten. Wir lassen uns mit frischen und liebevoll zubereiteten Gerichten verwöhnen, tauchen in die ruhigen Augenblicke vor dem Feuer ein, gehen auf eine Schneeschuhtour oder erholen uns auf Spaziergängen durch die verschneite Winterlandschaft. Wer «Gluscht» auf ein paar Schwünge im Schnee hat, kann mit den Skis bis ins Tal fahren.

### Yogawochenende im Schnee: 8.-10. Dezember 2023



#### Yogazeiten

Freitag 17-18 Uhr / 20-21 Uhr  
Samstag 8-9 Uhr / 15-16.30 Uhr / 20-21 Uhr  
Sonntag 8-9 Uhr / 10.30-12 Uhr

#### Schneeschuhzeit – achtsames Gehen

Samstag 10.30-12.30 Uhr  
Schneeschuhe können gemietet werden

#### Unterkunft und Kosten

2 Übernachtungen im Doppelzimmer zur Alleinbenützung, inkl. Halbpension  
Kosten: CHF 200.00-250.00 (je nach Zimmer)  
[www.edelweissshuette.ch](http://www.edelweissshuette.ch)

Yoga: CHF 350.00  
Frühbucherrabatt bis 30.09.23 CHF 50.00  
(exkl. Schneeschuhmiete)  
Teilnehmer: min.6/max. 10 Teilnehmer