

Zeit für Dich - Yoga, Erholung, Kultur und Sonne

Yogareise nach Marokko vom 27. Mai bis 3. Juni 2023



Eingebettet in die Landschaft von Swiri, zwischen Arganbäumen und Zedern, **sind die Gärten der Villa Maroc eine Oase der Ruhe**. Neben täglich zwei Yogaeinheiten kannst du dich am wunderschönen Pool erholen. Wenn du mehr Aktivität wünschst, steigst du in den hoteleigenen Shuttlebus, um die Medina von Essaouira zu entdecken oder einen Tag am Atlantik, vielleicht auf dem Surfbrett, zu verbringen. Wandern, Golfen, Reiten sind weitere Angebote, die das unter Schweizer Leitung geführte Hotel für dich sehr gerne organisiert.

Yoga

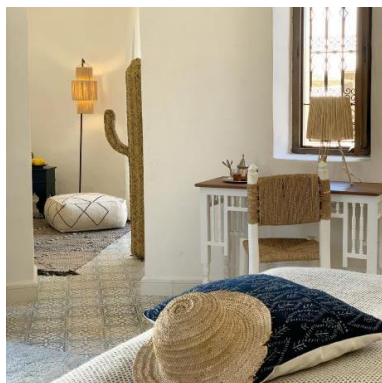
Vor dem Frühstück gibt es die erste Yogapraxis (60 Minuten), eine weitere Sequenz findet vor dem Nachtessen (60-90 Minuten) statt und als Abschluss des Abends je nach Programm eine meditative Praxis. Wir üben einen achtsamen, sanften Yoga. Die hauptsächlich fließenden Bewegungen verbinden wir mit unserem Atem. Die Praxen sind für Yogaeinsteiger sowie Fortgeschrittene geeignet. Einzelstunden für Yogatherapie können bei mir vor Ort gebucht werden (nicht im Preis inbegriffen). Die Gruppengröße beläuft sich zwischen 7 und 10 Personen.

Unterkunft

Wir wohnen im bezaubernden Boutiquehotel **Les Jardins de Villa Maroc**, in Essaouira (ca. 10 km von der Innenstadt entfernt) in Einzelzimmern (Ecodome Standard oder Superior) mit Halbpension.

Ausflüge

- Berbermarkt, in einem kleinen Dorf nahe der Unterkunft
- Strandwanderung, inkl. Tajine Essen in einem kleinen lokalen Restaurant am Strand
- Kochkurs in der Villa Maroc in Essaouira





Flugreise

Die Flüge sind von jedem Teilnehmer selber zu buchen, zum Beispiel mit Easyjet ab Basel

- 27. Mai 2023, Basel – Marrakech
- 3. Juni 2023, Marrakech – Basel
- Die Transfers vom Flughafen Marrakech zum Hotel nach Essaouira und zurück werden mit den Flugzeiten von Easyjet abgestimmt.

Kosten pro Person, exkl. Flug

Für das Arrangement – Yoga, Unterkunft, Halbpension, Ausflüge, Trinkgelder, Transfer

- im Standard Einzelzimmer CHF 2'190
- im Superior Einzelzimmer CHF 2'350

Buchung/Annulation

Anzahlung CHF 1'000 pro Person bis 20. Dezember 2022, Restzahlung bis 1. April 2023.

Bei einer Annulation bis zum 61. Tag vor der Abreise werden 35% und danach 100% des Pauschalbetrages verrechnet.

Wir empfehlen allen Teilnehmern den Abschluss einer Reiseversicherung.

Dein Yoga organisiert die Reise in Zusammenarbeit mit Inkosana Travel, welches Mitglied im Garantiefonds der Schweizer Reisebranche ist.

Einreise Marokko

Zur Einreise wird ein Reisepass der mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum gültig ist, benötigt.

Ungeimpfte Personen müssen einen negativen PCR-Test vorweisen, geimpfte (3x) Personen müssen den Impfnachweis in Papierformat mit sich führen (Stand 15.09.2022).

Ich freue mich auf eine weitere unvergessliche Yogareise nach Marokko. Für Fragen stehe ich Dir gerne zur Verfügung.

Herzlichst,

DEIN YOGA
Sabine Keller

Dein Yoga Sabine Keller Komplementärtherapeutin, Methode Yogatherapie
www.dein-yoga.ch mail@dein-yoga.ch

5400 Baden
079 372 14 14